

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 29 «ЧЕБУРАШКА»
ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»
297400 РФ, Республика Крым, город Евпатория, улица Некрасова, дом 100
+7(36569)5-47-78; _ sadik_29-evp@crimeaedu.ru**

**Саранцева
Ирина
Николаевна** Подписано
цифровой подписью:
Саранцева Ирина
Николаевна
Дата: 2023.09.01
09:10:32 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«ДС № 29 «Чебурашка»
И.Н.Саранцева
«30» августа 2023 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА В 2023-2024 УЧЕБНОМ ГОДУ.

Форма организации	Параметры проведения	1 младшая группа (2-3г)	2 младшая группа (3-4г)	Средняя группа (4-5л)	Старшая группа (5-6л)	Подготовительная к школе группа (6-7л)
Активный отдых - образовательная область «Физическое развитие»						
Физкультурный досуг	Периодичность	-	1-2р/мес.	1-2р/мес.	1-2р/мес.	1-2р/мес.
	Место	-	На свежем воздухе Физкультурный зал	На свежем воздухе Физкультурный зал	На свежем воздухе Физкультурный зал	На свежем воздухе Физкультурный зал
	Длительность	-	20-25 мин.	20-25 мин.	30-40 мин.	40-45 мин.
	Содержание	-	Подвижные игры Игровые упр-я Игры-забавы Аттракционы Хороводы Игры с пением	Подвижные игры Игры с элементами соревнования Аттракционы Муз.-ритм. упр-я Танцевальные упр-я Игры народов России	Подвижные игры Игры-эстафеты Муз.-ритм. упр-я Творческие задания Игры народов России	Подвижные игры Игры-эстафеты Игры народов России Муз.-ритм. упр-я Импровизация Танцевальные упр-я Творческие задания
Физкультурный праздник	Периодичность	-	-	2р/год	2р/год	2р/год
	Место	-	-	На свежем воздухе Физкультурный зал	На свежем воздухе Физкультурный зал	На свежем воздухе Физкультурный зал
	Длительность	-	-	1-1,5ч	1-1,5ч	1-1,5ч
	Содержание	-	-	- Ранее освоенные движения (спортивные, гимнастические) Подвижные игры Спортивные игры	Ранее освоенные движения (спортивные, гимнастические) Подвижные игры Спортивные игры	Спортивные упр-я Элементы соревнования Игры- эстафеты Спортивные игры

Форма организации	Параметры проведения	1 младшая группа (2-3г)	2 младшая группа (3-4г)	Средняя группа (4-5л)	Старшая группа (5-6л)	Подг. к школе группа (6-7л)
Активный отдых - образовательная область «Физическое развитие»						
День здоровья	Периодичность	-	1р/квартал	1р/квартал	1р/квартал	1р/квартал
	Место	-	На свежем воздухе Физкультурный зал	На свежем воздухе Физкультурный зал	На свежем воздухе Физкультурный зал	На свежем воздухе Физкультурный зал
	Содержание	-	Подвижные игры Физкультурный досуг Спортивные упражнения Прогулка-экскурсия за пределы участка	Физкультурно-оздоровительные мероприятия Физкультурный досуг Прогулка Игры на свежем воздухе	Физкультурно-оздоровительные мероприятия Физкультурный досуг Туристическая прогулка	Физкультурно-оздоровительные мероприятия Физкультурный досуг Туристическая прогулка
Туристические (пешие) прогулки и экскурсии* (организуются при наличии возможностей дополнительного сопровождения и организации санитарных стоянок)	Периодичность	-	-	-	В День здоровья	В День здоровья
	Место	-	-	-	На свежем воздухе	На свежем воздухе
	Длительность	-	-	-	Не более 1,5-2ч Время перехода в одну сторону - 30-40мин. Время непрерывного движения - 20мин. Перерыв между переходами - 10мин.	Не более 2-2,5ч Время перехода в одну сторону - 35-40мин. Время непрерывного движения - 20-30мин. Перерыв между переходами - 10мин.
	Содержание	-	-	-	Наблюдение за природой Ориентировка на местности Соблюдение правил гигиены Безопасное поведение Преодоление препятствий	+ Ознакомление с памятниками истории боевой и трудовой славы Ознакомление с трудом людей разных профессий

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ АКТИВНОГО ОТДЫХА
(физкультурные досуги, праздники, дни здоровья) В 2023-2024 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Группа	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август		
1младшая №1	-	Досуг 26.10	Досуг 23.11	Досуг 14.12	Досуг 25.01	Досуг 21.02	Досуг 28.03	Досуг 18.04	Досуг 17.05	Досуг 20.06	Досуг 18.07	Досуг 15.08		
1младшая №2	-	Досуг 26.10	Досуг 23.11	Досуг 14.12	Досуг 25.01	Досуг 21.02	Досуг 28.03	Досуг 18.04	Досуг 17.05	Досуг 20.06	Досуг 18.07	Досуг 15.08		
1младшая №3	-	Досуг 26.10	Досуг 23.11	Досуг 14.12	Досуг 25.01	Досуг 21.02	Досуг 28.03	Досуг 18.04	Досуг 17.05	Досуг 20.06	Досуг 18.07	Досуг 15.08		
2младшая №1	День здоровья 26.09	Досуг 27.10	Досуг 24.11	Досуг	День здоровья 14.12	Досуг	Досуг	Досуг	День здоровья 21.05	Досуг	Досуг	Досуг		
2младшая №2		Досуг 27.10	Досуг 24.11	Досуг		Досуг	Досуг	Досуг		Досуг	Досуг	Досуг	Досуг	Досуг
2младшая №3		Досуг 27.10	Досуг 24.11	Досуг		Досуг	Досуг	Досуг		Досуг	Досуг	Досуг	Досуг	Досуг
Средняя №1		Праздник	Досуг 27.11	Досуг		Праздник	Досуг	Досуг		Досуг	Досуг	Досуг	Досуг	Досуг
Средняя №2		Праздник	Досуг 27.11	Досуг		Праздник	Досуг	Досуг		Досуг	Досуг	Досуг	Досуг	Досуг
Средняя №3		Праздник	Досуг 27.11	Досуг		Праздник	Досуг	Досуг		Досуг	Досуг	Досуг	Досуг	Досуг
Средняя №4		Праздник	Досуг 27.11	Досуг		Праздник	Досуг	Досуг		Досуг	Досуг	Досуг	Досуг	Досуг
Старшая №1		Досуг 28.10	Праздник	Досуг		Досуг	Досуг	Досуг		Праздник	День здоровья (туризм)14.05	Досуг	Досуг	Досуг
Старшая №2		Досуг 28.10	Праздник	Досуг		Досуг	Досуг	Досуг		Праздник	День здоровья (туризм)15.05	Досуг	Досуг	Досуг
Разновозрастная группа ТНР		Досуг 28.10	Праздник	Досуг		Досуг	Досуг	Досуг		Праздник	День здоровья (туризм)15.05	Досуг	Досуг	Досуг
Подготовительная группа к школе	Досуг 29.10	Праздник	Досуг	Досуг	Досуг	Досуг	Праздник	День здоровья (туризм)16.05	Досуг	Досуг	Досуг			